

Информация о ВИЧ-Инфекции

СИТУАЦИЯ ВИЧ/СПИД В МИРЕ (по данным ВОЗ)

- На сегодняшний день в мире зарегистрировано более 45 миллионов человек, живущих с ВИЧ/СПИД, из них 19 млн. женщин и 2,6 млн. детей.
- Ежегодно вновь инфицируется до 5 млн. человек, умирают 3 млн. человек.
- Умерло 25 миллионов ВИЧ-инфицированных .
- До 14 млн. детей потеряли своих родителей, унесенных эпидемией.

СИТУАЦИЯ ПО ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

- На 01.01.2012 года в Свердловской области зарегистрировано 33863 случая ВИЧ-инфекции
- Реальное минимальное число ВИЧ-инфицированных в области по экспертной оценке составляет до 120 000 человек; из них только четверть знает о наличии у них ВИЧ-инфекции.
- Лица молодого возраста, не имея клинических проявлений болезни, и, не зная о наличии у них ВИЧ-инфекции (при неадекватной оценке риска в своем сексуальном поведении), являются скрытыми источниками инфекции.
- В Свердловской области в эпидемиологический процесс вовлечены все возрастные и социальные группы населения.



- В настоящее время инфицирование возможно всеми известными путями передачи вируса иммунодефицита человека.

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

ВИЧ - это Вирус Иммунодефицита Человека. Он передается только от человека к человеку. Как и все другие вирусы, ВИЧ не может существовать самостоятельно. Для своего размножения ему необходима человеческая клетка - хозяин. Подобно паразиту, ВИЧ использует человеческую клетку, чтобы выжить и размножиться.

ВИЧ не может находиться вне организма человека. Он очень нестоек во внешней среде. Погибает под действием 70-процентного спирта, различных дезинфицирующих жидкостей, быстро разрушается при нагревании до температуры свыше 57 градусов и почти мгновенно при кипячении.

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ - ИНФЕКЦИЯ?

ВИЧ - инфекция - это заболевание, вызываемое вирусом после того, как он попадает внутрь человека. Вирус ослабляет иммунную систему, выполняющую защитную функцию. На протяжении определенного времени (обычно несколько лет) организму удается удерживать ВИЧ под контролем. В этот период инфицированный человек чувствует себя и выглядит вполне здоровым, и часто даже не догадывается о своей проблеме.

Полностью статью можно посмотреть [здесь](#).

ЧТО ПРОИСХОДИТ, КОГДА ВИЧ ПОПАДАЕТ В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА?

ВИЧ может проникать в различные клетки организма человека: клетки нервной системы, мышечной ткани, желудочно-кишечного тракта. В этих клетках вирус может находиться в неактивной форме долгое время - месяцы и даже годы.

Фактически вирус использует эти клетки как убежище. В это время вирус не может быть уничтожен, потому что недоступен ни для антител, ни для лекарственных препаратов.

Периодически вирус выходит в кровеносное русло и сразу отправляется на поиск белых кровяных клеток, так называемых Т-лимфоцитов-помощников или CD-4 клеток. Эти клетки вирус использует для своего размножения.

Т-лимфоциты - это важная часть иммунной системы, которая защищает наш организм от проникновения различных чужеродных агентов: бактерий, вирусов, грибов. Т-лимфоциты отвечают за своевременную замену состарившихся клеток в различных органах нашего тела, способствуют заживлению ранок на коже и слизистых оболочках, помогают справляться с простудами.

Но ВИЧ, размножаясь внутри Т-лимфоцитов, разрушает их. Постепенно иммунная система ослабевает настолько, что она уже больше не может защищать организм. В результате развивается состояние иммунодефицита, при котором человек начинает болеть различными инфекциями.

ЧТО ТАКОЕ СПИД?

- СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита.
- СИНДРОМ - ряд признаков и симптомов, указывающих на наличие определенной болезни или состояния.
- ПРИОБРЕТЕННОГО - не врожденного, а переданного от человека человеку, в том числе, от матери - ребенку.
- ИММУННОГО - относящегося к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту от болезнетворных бактерий.
- ДЕФИЦИТА - отсутствие ответа со стороны иммунной системы на наличие болезнетворных микробов.
- СПИД - это конечная стадия развития ВИЧ - инфекции.
- Присутствие вируса в организме держит иммунитет в постоянном напряжении. Иммунная система пытается бороться с вирусом, а ВИЧ, в свою очередь, уничтожает все новые и новые CD-4 клетки. Чем больше вирусов в крови, тем больше поражается Т-лимфоцитов.
- У каждого организма есть свои ресурсы и свой потенциал, но они не безграничны. В какой-то момент организм исчерпывает свои ресурсы и перестает

сопротивляться чужеродным агентам, развивается стадия СПИДа.

- Проявления СПИДа разнообразны, в основном это, так называемые, оппортунистические заболевания: пневмоцистная пневмония, туберкулез, грибковые поражения кожи и внутренних органов, герпес, токсоплазмоз, саркома Капоши и другие.

КТО МОЖЕТ СТАТЬ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ?

В настоящее время ВИЧ поражены десятки миллионов людей. Никто не застрахован от инфицирования ВИЧ. Любой человек, мужчина или женщина, в молодом или пожилом возрасте, вне зависимости от места проживания, может инфицироваться ВИЧ. Важно знать, какими путями передается ВИЧ - инфекция.

В настоящее время, ВИЧ-инфекция вышла за пределы групп лиц, подверженных наибольшему риску инфицирования (потребители наркотиков, лица с многочисленными сексуальными контактами) и стала распространяться среди социально благополучного населения сексуально-активного возраста.

КАК ВИЧ МОЖЕТ ПРОНИКНУТЬ В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА?

ВИЧ может проникнуть в организм тремя путями.

- Половой путь: при любых незащищенных сексуальных контактах. Даже один - единственный контакт может привести к заражению.

- Вертикальный путь: от ВИЧ - положительной матери ребенку ВИЧ можно передаваться:

во время беременности (при дефектах плаценты, очень высокой вирусной нагрузке у матери и сниженном иммунном статусе);

в родах - при контакте с кровью матери во время прохождения родовых путей.

Большинство ВИЧ - инфицированных детей заражаются именно в родах. Риск для ребенка возрастает при длительном безводном периоде, высокой вирусной нагрузке у матери. Риск инфицирования новорожденного снижается, если во время беременности мать принимала антиретровирусные препараты;

при грудном вскармливании.

- Парентеральный путь (через кровь). При прямом попадании инфицированной крови в организм здорового человека через поврежденные кожные покровы, слизистые оболочки и в кровь при следующих манипуляциях:

при переливании зараженной донорской крови, пересадке донорских органов и тканей;

при использовании потребителями инъекционных наркотиков нестерильного

оборудования (шприцев, игл, посуды, фильтров и др);
при использовании нестерильного медицинского инструментария;
при нанесении татуировок, пирсинге, прокалывании ушей нестерильным инструментом;
при использовании инфицированных бритвенных, маникюрных приборов, чужих зубных щеток.

ВИЧ не передается бытовым путем!

- при пользовании общим туалетом, душем, посудой, постельным бельем;
- при плавании в бассейне, любом водоеме; при посещении бани, сауны;
- при занятиях спортом, в т.ч. при занятии контактными видами спорта (борьба, бокс), совместном пользовании тренажерами;
- при совместном проезде в общественном транспорте, разговоре, рукопожатии, кашле, чихании;
- через еду, приготовленную ВИЧ-положительным человеком;
- через укусы насекомых, животных;
- при поцелуях;
- при уходе за больными СПИДом с соблюдением гигиенических правил;
- при совместном обучении в школе, ВУЗе, при посещении детского сада.

Люди боятся заразиться ВИЧ при обычном бытовом контакте. На самом деле эти страхи сильно преувеличены и общение с ВИЧ-положительными людьми безопасно. ВИЧ не приспособлен к выживанию в окружающей среде и вне организма быстро погибает.

МОЖНО ЛИ ИНФИЦИРОВАТЬСЯ ВИЧ В САЛОНАХ КРАСОТЫ ПРИ МАНИКЮРЕ, ПЕДИКЮРЕ, ПИРСИНГЕ, НАНЕСЕНИИ ТАТУРОВКИ?

Теоретически инфицирование возможно только в том случае, если инструментарий в салоне не дезинфицируется. В современных салонах все инструменты обрабатываются дезинфицирующими средствами и проходят через сухожаровой шкаф. Не стоит делать маникюр, педикюр, татуировки и т.д. на дому, т.к. трудно убедиться в том, что инструменты стерильны.

МОЖНО ЛИ ИНФИЦИРОВАТЬСЯ ВИЧ ВО ВРЕМЯ ДРАКИ?

Если кровь попала на неповрежденную кожу, то нет риска инфицирования ВИЧ, так как кожа является надежным барьером, в отличие от слизистых оболочек. Если кожа повреждена, инфицирование возможно.

Необходимо как можно быстрее убрать кровь! Для этого следует обработать кожу спиртом (70%), затем промыть загрязненный участок кожи проточной водой с мылом и вновь обработать спиртом. Ни в коем случае нельзя тереть щеткой. Если кожа повреждена, нужно обработать повреждение 5% спиртовой настойкой йода.

РАСПРСТРАНЯЮТ ЛИ ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ КРОВСОСУЩИЕ НАСЕКОМЫЕ?

Когда комар кусает человека, он впрыскивает не кровь предыдущей жертвы, а свою слюну. Такие заболевания, как желтая лихорадка и малярия, передаются через слюну некоторых видов комаров, поскольку возбудители этих болезней способны жить и размножаться в слюне комара. Но ВИЧ не способен размножаться в организме комара или любого другого кровососущего насекомого, поэтому, даже попадая в организм насекомого, не выживает и не может никому передаться.

КАК МОЖНО УЗНАТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ИНФИЦИРОВАН?

Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом - сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела к ВИЧ появляются в период от 1,5 до 3-х месяцев (в редких случаях до 6 месяцев) после заражения, поэтому после опасного контакта необходимо сдавать анализ через 3 - 6 месяцев. До этого времени результат анализа крови может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заражать других. Чтобы быть уверенным в результате теста, необходимо сделать повторный анализ крови через 3 - 6 месяцев и 12 месяцев после последнего опасного контакта.

Информация о результате обследования на ВИЧ - инфекцию является строго конфиденциальной. Это значит, что о ВИЧ - статусе человека не могут сообщить кому-нибудь другому: родителям, друзьям, коллегам по работе. В противном случае это является разглашением врачебной тайны, т.е. нарушением закона и подлежит ответственности, установленной в законодательном порядке. Исключением являются случаи, когда человек признан недееспособным и находится под опекой, а также в случае возбуждения уголовного дела.

ЗАЧЕМ НУЖНО ЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ - СТАТУС?

В условиях эпидемии знать свой ВИЧ - статус, по меньшей мере, разумный шаг.

Сегодня каждый может встретиться с ВИЧ-инфекцией. В последнее время получил распространение основной путь передачи ВИЧ-инфекции - половой. Все чаще инфицирование происходит половым путем. К сожалению, использование презерватива не является нормой для большинства людей. Все знают, что презерватив необходим, но, в то же время, люди готовы заниматься сексом и без него, не смотря на то, что вступают в сексуальные отношения с незнакомым партнером.

Решение узнать свой ВИЧ-статус - это первый шаг к изменению рискованного поведения. Поскольку во время тестирования на ВИЧ и ожидания результатов предоставляется возможность задуматься об изменении рискованных практик, о том, что является главным в твоей жизни, и так ли уж оправдан риск, которому человек себя подвергает.

Знание о своем положительном ВИЧ - статусе может помочь людям вовремя получить медицинскую помощь, которая способна предотвратить серьезные и угрожающие жизни заболевания. Так при наличии ВИЧ важно следить за своим иммунным статусом и другими показателями, что позволяет во время назначить необходимое противовирусное лечение и предотвратить развитие СПИДа.

Знание об отсутствии у себя ВИЧ - инфекции может помочь человеку принять решение о том, как сделать свое поведение наиболее безопасным в отношении ВИЧ. Также знание своего ВИЧ-статуса важно для тех, кого волнует безопасность сексуального партнера.

Своевременная диагностика ВИЧ - инфекции позволяет предотвратить передачу ВИЧ - инфекции во время беременности.

Что обозначает полученный результат?

Отрицательный - антитела к ВИЧ не обнаружены. Полученный отрицательный результат необходимо обсудить с врачом, т.к. он не всегда означает, что обследованный человек не инфицирован ВИЧ.

Следует помнить о существовании периода «окна», который может длиться 3 - 6 месяцев, в связи с чем, необходимо повторное обследование, в зависимости от возможных факторов риска. Сроки повторного обследования определяются врачом индивидуально для каждого пациента.

Сомнительный - причиной такого результата теста может быть наличие острых или хронических состояний (аутоиммунные заболевания, беременность, туберкулез,

ревматизм, алкоголизм и другие причины) или этот результат свидетельствует о начальной стадии инфицирования. Требуется повторное обследование через 3 - 6 месяцев.

Положительный - антитела к ВИЧ обнаружены, вирус находится в крови, человек инфицирован.

ЕСЛИ РЕЗУЛЬТАТ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ?...

В случае положительного результата важно обсудить с консультантом следующие вопросы:

- кому сообщить о результатах тестирования;
- кто из близких сможет оказать поддержку;
- какие проблемы могут возникнуть при информировании сексуальных партнеров;
- как можно решить возникшие проблемы;
- как изменить рискованное поведение;
- какая помощь оказывается людям, живущим с ВИЧ/СПИДом.
- необходимость обращения в Свердловский областной центр по профилактике и лечению ВИЧ - инфекции, его филиалы или к врачам -инфекционистам районных поликлиник городов области, где вас проконсультируют по всем интересующим вопросам и дадут рекомендации по дальнейшему наблюдению и лечению.

ВИЧ - инфекция не повод отказываться от планов и интересов: учебы, трудоустройства, создания семьи и др. Главное - чувствовать себя хозяином положения, а не беспомощной жертвой и сознавать возможность влияния на состояние своего здоровья.

ВИЧ - инфекция относится к хронической, медленно текущей инфекции, течение которой во многом зависит от образа жизни ВИЧ - инфицированного пациента.

КАК ДОЛГО НУЖНО ЖДАТЬ РЕЗУЛЬТАТОВ АНАЛИЗА?

Результат анализа будет готов через 10 дней.

10 дней - это время подумать, а стоит ли повторять рискованные действия, которые могут привести к инфицированию, и в результате которых необходимо сдавать кровь на ВИЧ-инфекцию.

Результат анализа можно будет узнать следующим образом:

- позвонить в регистратуру учреждения, в котором был сдан анализ на ВИЧ (если речь идет о специализированных медицинских учреждениях: Областном центре по профилактике и лечению ВИЧ - инфекции и его филиалах), узнать готов ли анализ.

По телефону результат анализа не сообщают! С человеком, который сдал анализ на ВИЧ, обязательно проводится послетестовое консультирование врачом или психологом.

Для достоверности результата может быть предложено повторить анализ еще раз, поскольку существует период серонегативного окна.

ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ПРАВА

Федеральный Закон №38 - ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)», который вступил в силу с 1 августа 1995 года и действует по сегодняшний день, является основным нормативным документом, регламентирующим правовые отношения, возникающие по поводу ВИЧ/СПИДа.

Согласно Федеральному закону, российские граждане, за исключением перечисленных в статье 9, обследуются на ВИЧ только добровольно, с их добровольного согласия, причем каждое обследование должно сопровождаться консультированием по вопросам профилактики ВИЧ - инфекции.

Медицинское тестирование несовершеннолетних в возрасте до 14 лет может проводиться по просьбе или с согласия родителей или их законных попечителей (ст.7 п.5)

Положение о добровольном согласии на обследование на ВИЧ внесено в закон не только из соображений соблюдения прав человека, но и из необходимости сочетать обследование с профилактикой. Если при консультировании пациент отказывается тестироваться на ВИЧ добровольно - это его право. Консультант обязан грамотно и в доступной форме объяснить необходимость обследования, а при получении отказа сделать необходимые записи в медицинской документации.

В учреждениях государственной и муниципальной системы здравоохранения обследование на ВИЧ граждан Российской Федерации проводится **БЕСПЛАТНО**.(ст.7 п. 7)

По желанию человека добровольное медицинское освидетельствование может быть анонимным (ст.8 п.2)

Выдача официального документа о наличии ВИЧ-инфекции у освидетельствованного человека осуществляется только учреждениями государственной или муниципальной системы здравоохранения (ст.7 п.2).

Важно, чтобы решение пройти тест на ВИЧ, человек принял осознанно и добровольно и был внутренне готов к получению положительного результата.

ЧТО ТАКОЕ ПЕРИОД «СЕРОНЕГАТИВНОГО ОКНА»?

От момента опасного контакта до момента появления в крови антител к ВИЧ в крови может пройти от нескольких недель до 1 года. Если вирус иммунодефицита человека в крови уже есть, а анализы его еще не показывают - это и есть период «серонегативного окна». Поэтому необходимо сдавать анализ после рискованного контакта 3 раза: через 3 и 6 месяцев и через год.

Если после рискованного контакта прошло менее 72 часов, необходимо обратиться в Областной центр по профилактике и лечению ВИЧ - инфекции или в филиалы Центра за консультацией к врачу-инфекционисту для оценки риска инфицирования ВИЧ и возможности его предотвращения.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!!!